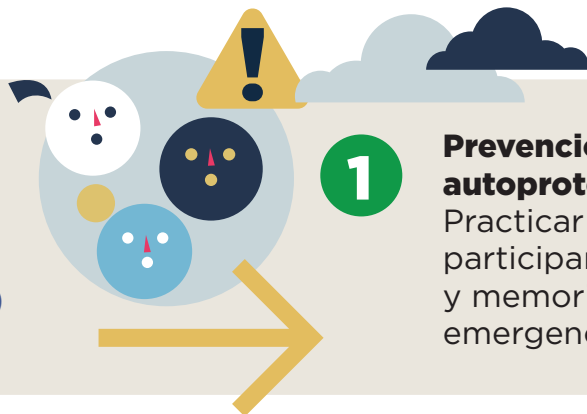


Guía de seguridad estudiantil ante emergencias naturales

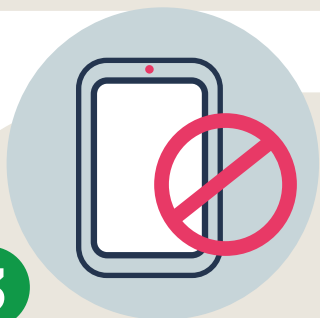
PREPARACIÓN Y RESPUESTA (Antes y durante)



1

Prevención y autoprotección

Practicar rutas de evacuación, participar en simulacros y memorizar el número de emergencia 9-1-1.



2

Calma y obediencia directa

Seguir las instrucciones del docente sin correr ni separarse del grupo asignado.



3

Prioridad en el auxilio

Evitar grabar videos o transmitir; enfocarse en acompañar a quien tenga miedo.



RECUPERACIÓN Y BIENESTAR (Después)

4

Cuidado de la salud mental

Comunicar miedos a adultos de confianza y participar en actividades artísticas o deportivas.

5

Retorno a la normalidad

Reincorporarse a clases solo cuando la autoridad lo indique y apoyar al plantel.

